

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΚΗ ΘΕΣΗ, ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ, ΕΤΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ

- Στις 7/9/1998 διορίστηκα (ΦΕΚ διορισμού: 164-02/09/1998) ως μόνιμη καθηγήτρια Αγγλικών (**ΠΕ06**) στο Ε.Π.Λ. Βαθέως Σάμου. Εκεί υπηρέτησα μέχρι τις 30/6/1999.
- Από 1/7/1999 έως 1/7/2004 υπηρέτησα στο 2ο Ενιαίο Λύκειο Κομοτηνής όπου μετατέθηκα.
- Από 1/9/2000 έως 30/6/2001 συμπλήρωνα το ωράριό μου στο Γυμνάσιο Ιάσμου του Νομού Ροδόπης.
- Από 1/7/2004 έως 11/9/2005 υπηρέτησα στο Γυμνάσιο Νέας Περάμου Καβάλας.
- Από 12/9/2005 έως 31/8/2006 τοποθετήθηκα για τις ανάγκες της υπηρεσίας στο Γυμνάσιο Ζυγού-Κρυονερίου καθώς και στο Γυμνάσιο Αμυγδαλεώνα του Νομού Καβάλας.
- Από 1/9/2006 υπηρετώ στο Γυμνάσιο Νέας Περάμου Καβάλας.
- Με την υπ' αριθμ. Πρωτ. Φ.11.1./5162/27-09-2011 Απόφαση του Περιφερειακού Διευθυντή Εκπαίδευσης Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, που στηρίχθηκε στην αριθμ. 8/22-09-2011 πράξη του Α.Π.Υ.Σ.Δ.Ε Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης μου αποδόθηκε η 2^η ειδικότητα ως **ΠΕ02** (Φιλολόγων).
- Κατά την σχολική χρονιά 2011-2012 εργάστηκα στο 4^ο Γυμνάσιο Καβάλας (Ζουμπουλάνκειο) καθώς και για την πιλοτική εφαρμογή των νέων ΠΣ στο **Πειραματικό Γυμνάσιο Καβάλας**, Πιλοτική Σχολική Μονάδα, σύμφωνα με την Υ.Α. 97911/Γ1/31-8-2011.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Η διδακτική μου εμπειρία είναι κατά πολύ μεγαλύτερη καθώς πριν από τον κανονικό μου διορισμό στο Δημόσιο Σχολείο είχα εργαστεί ως καθηγήτρια σε *διάφορες* βαθμίδες εκπαίδευσης τόσο τον *Ιδιωτικό* όσο και στον *Δημόσιο* Τομέα:
- 1. **«ΕΥΡΙΠΕΙΟΣ ΣΧΟΛΗ»**-Ιδιωτικό Νηπιαγωγείο-Γυμνάσιο-Λύκειο στην Χαλκίδα από Σεπτέμβριο 1989 έως τον Αύγουστο 1990 όπου και δούλεψα σε όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης. (Νηπιαγωγείο _ Γυμνάσιο _ Λύκειο).
- 2. **ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ** (Γενικού Νοσοκομείου Χαλκίδας) από Δεκέμβριο 1989 έως τον Μάρτιο 1990 όπου και δίδαξα την αντίστοιχη ορολογία στις εκπαιδευόμενες νοσοκόμες.
- 3. Φροντιστήριο Αγγλικών «Νανά Καφετζοπούλου» στη Χαλκίδα από 1/10/1988 έως 30/6/1989 όπου και δίδαξα σε όλα τα επίπεδα (preliminary-proficiency).
- 4. **Τ.Ε.Ι. Καβάλας**. Εαρινό εξάμηνο από 2-3-1994 έως 30-7-1994 στα τμήματα **Λογιστικής & Χημικών Πετρελαίων** (Ορολογία).
- 5. **Τ.Ε.Ι. Καβάλας**. Εαρινό εξάμηνο από 6-3-1995 έως 30-7-1995 στο τμήμα **Μηχανολογίας** (Ορολογία).
- 6. **Τ.Ε.Ι. Καβάλας**. Ακαδημαϊκό έτος 1995-1996 στο τμήμα **Μηχανολογίας** (Ορολογία).
- 7. Ιδιοκτήτρια Φροντιστηρίων Αγγλικών από το Σεπτέμβριο 1990 έως και τον Αύγουστο 1998 οπότε και διορίστηκα στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.

ΣΠΟΥΔΕΣ

- Τον Σεπτέμβριο 1989 αποφοίτησα από το Τμήμα **Αγγλικής Γλώσσας & Φιλολογίας** της Φιλοσοφικής Σχολής του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό πτυχίου **«Λίαν Καλώς»**.
- Στις 2/12/2004 αποφοίτησα πρώτη από το Τμήμα **Ιστορίας & Εθνολογίας** του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης με βαθμό πτυχίου **«Άριστα»**.
- Στις 17/3/2006 έλαβα βραβείο από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (**Ι.Κ.Υ.**) διότι διακρίθηκα στις σπουδές μου και αποφοίτησα πρώτη από το τμήμα Ιστορίας & Εθνολογίας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης.
- Τον Μάιο του 2015 ξεκίνησα με υποτροφία το μεταπτυχιακό μου στην **«Κλασική Αρχαιολογία και Αρχαία Ιστορία της Μακεδονίας»**

στο Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος και απέκτησα μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών με «**Λίαν Καλώς**» στις 13/ 5/ 2017.

- Στις 28/3/2018 έγινα δεκτή για εκπόνηση **Διδακτορικής Διατριβής** στο Τμήμα Ιστορίας-Εθνολογίας με κατεύθυνση την Αρχαία Ιστορία.
- Τον Μάιο του 2023 έγινα δεκτή στο Πλαίσιο του Erasmus για υποψήφιους Διδάκτορες για ολιγοήμερη επίσκεψη στο Πανεπιστήμιο της Ουψάλα στην Σουηδία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ – ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ- ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Παρακολούθηση ταχύρρυθμου σεμιναρίου με θέμα **“EVALUATING AND WRITING ESP* MATERIALS”**, που διοργανώθηκε στην Κινέττα από τις 18 έως τις 24 Σεπτεμβρίου 1994 από το **Βρετανικό Συμβούλιο & τα Τ.Ε.Ι** της Αθήνας σε συνεργασία με το **COLCHESTER ENGLISH STUDY CENTER**.
*ESP: English for Special Purposes.
2. Ταχύρρυθμο Επιμορφωτικό Πρόγραμμα με θέμα: **«ΝΕΕΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΣΤΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΩΝ ΑΓΓΛΙΚΩΝ_ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ & ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ»**, Σάμος, Φορέας: **Π.Ε.Κ. Μυτιλήνης**, ΔΙΑΡΚΕΙΑ: **40 ώρες** από 13/5/1999 μέχρι 29/5/1999.
3. Παρακολούθηση ημερίδας με θέμα **“ESSENTIALS OF ELT PLANNING AND EVALUATING”**, Κομοτηνή 29/9/1999.
4. Παρακολούθηση Διημερίδας με θέμα **“THE USE OF GRADED READERS IN THE EFL PRIMARY AND SECONDARY CLASSROOM”**. Κομοτηνή 25 & 26 Φεβρουαρίου 2000.
5. Παρακολούθηση Συμποσίου-ημερίδας με θέμα **“NEW PERSPECTIVES IN ELT: APPROACHES AND METHODS”**. Κομοτηνή 9/9/2000.
6. Συμμετοχή ως σύνεδρος στο **Β' ΔΙΑΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ** με θέμα: **«ΟΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ ΜΕ ΤΟΥΣ ΒΑΛΚΑΝΙΟΥΣ ΛΑΟΥΣ»**. Κομοτηνή 20 μέχρι 22 Οκτωβρίου 2000.
7. Παρακολούθηση ταχύρρυθμου επιμορφωτικού προγράμματος με θέμα **“Student/person centered education in the instruction of English as a foreign language”** (recent trends- effective methods and techniques). Κομοτηνή, Φορέας **Π.Ε.Κ. Αλεξανδρούπολης**, ΔΙΑΡΚΕΙΑ: **40 ώρες** από 6/11/2000 μέχρι 19/12/2000.
8. Παρακολούθηση διήμερου **Διαβαλκανικού Συμποσίου** με θέμα **«CULTURAL**

UNDERSTANDING THROUGH EFL TEACHING: A MEETING POINT FOR BALKAN COUNTRIES ». Αλεξανδρούπολη 28 & 29 Απριλίου 2001.

9. Παρακολούθηση ημερίδας με θέμα: **«MAKING THE MOST OF YOUR TEXTBOOK AND SUPPLEMENTARY MATERIAL AND MEETING YOUR STUDENT'S NEEDS»**. Αλεξανδρούπολη 4/9/2001.
10. Συμμετοχή στο Πρόγραμμα **«Euroscola»** το οποίο πραγματοποιήθηκε στο **Στρασβούργο** από 18 μέχρι 21 Φεβρουαρίου 2002. Συνοδεία στο Ευρωκοινοβούλιο & εποπτεία ομάδων εργασιών που πραγματοποίησαν μαθητές από τρία Λύκεια της Κομοτηνής.
11. Παρακολούθηση ημερίδας με θέμα **«CROSSCULTURAL APPROACH AND CREATIVE ACTIVITIES FOR LESSON PLANNING LANGUAGE TEACHING»**. Αλεξανδρούπολη 4/4/2002.
12. Παρακολούθηση του Διήμερου Συμποσίου με θέμα **«Changing schools...Changing Attitudes. Educational Approaches and Innovative Practices in Language Teaching»**. Καβάλα, 29 Μαρτίου 2003.
13. Συμμετοχή ως σύνδεσμος – καθηγήτρια στο πρόγραμμα της **ΒΟΥΛΗΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ**. 13 μέχρι 17 Σεπτεμβρίου 2003.
14. Συμμετοχή ως σύνεδρος στο **Β' Διεθνές Συνέδριο Βαλκανικών Ιστορικών Σπουδών** με θέμα: **«Η Καβάλα & τα Βαλκάνια_ Η Καβάλα & το Αιγαιο-ΙΣΤΟΡΙΑ, ΤΕΧΝΗ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ. Από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα»**. Καβάλα 15 μέχρι 18 Σεπτεμβρίου 2005.
15. Συμμετοχή στα εργαστήρια για το **Αρχαίο Δράμα** διάρκειας 31 ωρών υπό τη διεύθυνση της κ. **Λυδίας Κονιόρδου**. Τα εργαστήρια ήταν συνδιοργάνωση των Υπουργείων Πολιτισμού & Παιδείας, του Κέντρου Έρευνας & Πρακτικών Εφαρμογών Αρχαίου Δράματος «Δεσμοί» & της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Καβάλας. Καβάλα 9-28 Ιανουαρίου 2006.
16. Συμμετοχή στο πρόγραμμα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης με θέμα: **«ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΣΤΟ ΦΥΣΙΚΟ & ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΤΩΝ ΦΙΛΙΠΠΩΝ»**. Φορέας: Περιφερειακό Δίκτυο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Φιλίππων. Διάρκεια: 20 ώρες από 10 μέχρι 12 Μαρτίου 2006.
17. Συμμετοχή στο **Εργαστήρι Θεατρικής Πράξης** που πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα 7 έως 25 Ιανουαρίου 2008. Διάρκεια: 25 ώρες. Φορέας: Διεύθυνση

Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Καβάλας.

18. **Πιστοποίηση** στο πρόγραμμα 20-5-324 που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του έργου «**Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών στην Αξιοποίηση των Τεχνολογιών της Πληροφορίας και των Επικοινωνιών στην Εκπαίδευση**», του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Κοινωνία της Πληροφορίας» του Γ' Κοινοτικού Πλαισίου Στήριξης. Καβάλα 28/6/2008.
19. Παρακολούθηση Εκπαιδευτικού Προγράμματος «**Γαλλική Γλώσσα Ι**», διάρκειας 50 ωρών που πραγματοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων & την Γενική Γραμματεία Εκπαίδευσης Ενηλίκων, Καβάλα 8/2/2008 έως 9/5/2008.
20. Παρακολούθηση Εκπαιδευτικού Προγράμματος «**Ιταλική Γλώσσα Ι**» & «**Ιταλική Γλώσσα ΙΙ**», διάρκειας 100 ωρών που πραγματοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων & την Γενική Γραμματεία Εκπαίδευσης Ενηλίκων, Καβάλα 14/10/2008 έως 2/4/2009.
21. Στις 10-5-2009 σε συνεργασία με τους συναδέλφους εκπαιδευτικούς Κ. Αράπογλου, Ευδ. Γιαγμουρίδου & Β. Πηγαδά ανεβάσαμε με μαθητές του Γυμνασίου & Λυκείου Ν. Περάμου θεατρική παράσταση των **Ορνίθων** του Αριστοφάνη στα Αγγλικά στα πλαίσια διαθεματικής προσέγγισης και διερεύνησης της μαθησιακής διαδικασίας μέσω της θεατρικής πράξης.
22. Παρακολούθηση επιμορφωτικής ημερίδας με θέμα : “**Teaching English and loving it!**” που πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα στις 3 Σεπτεμβρίου 2009.
23. Παρακολούθηση Εκπαιδευτικού Προγράμματος «**Ιταλική Γλώσσα ΙΙΙ**» & «**Ιταλική Γλώσσα ΙV**», διάρκειας 50 ωρών που πραγματοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων & την Γενική Γραμματεία Εκπαίδευσης Ενηλίκων, Καβάλα 8/3/2010 έως 24/5/2010.
24. Παρακολούθηση Επιμορφωτικής Ημερίδας με θέμα : «**Teaching English in the New Interactive School**», «*Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΣΤΟ ΝΕΟ ΔΙΔΑΓΓΑΣΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ*» που πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα στις 9 Σεπτεμβρίου 2010.
25. Συμμετοχή ως σύνεδρος στο **3^ο Διεθνές Συνέδριο Βαλκανικών Ιστορικών Σπουδών** με θέμα: «**Η Καβάλα & τα Βαλκάνια_ Η Καβάλα & η Θράκη. Από την Αρχαιότητα μέχρι σήμερα -ΙΣΤΟΡΙΑ, ΤΕΧΝΗ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ.**». Καβάλα 17 & 18 Σεπτεμβρίου 2010.
26. Παρακολούθηση Επιμορφωτικού Σεμιναρίου με θέμα: «**Οργάνωση Ερευνητικών**

Εργασιών – Projects» που πραγματοποιήθηκε στις 13/10/2011 στα ΠΕΚ Καβάλας.

27. Παρακολούθηση **«ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΚΡΟΥΣΤΩΝ (επίπεδο Ι)»**, διάρκειας 8 ωρών το οποίο οργάνωσε το ΚΡΟΥΣΤΟΦΩΝΟ στην Πλάκα Λιτοχώρου στις 31 Αυγούστου – 2 Σεπτεμβρίου 2012, με εισηγητή τον Χρήστο Ερκέκογλου.
28. Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα : **«Ομαδοσυνεργατικότητα, διαμόρφωση και διαπραγμάτευση παιδαγωγικού και συμβολαίου στην τάξη, θεωρία και πράξη»**. Καβάλα 7/9 /2012.
29. Παρακολούθηση σεμιναρίου που πραγματοποιήθηκε στο ΠΕΚ Καβάλας, στις 17/10/2012 με θέμα: **«Αναστοχασμός πάνω στη δημιουργία ομάδων στο μάθημα των Αγγλικών στο Γυμνάσιο _ Διαχείριση ομάδων»**
30. Παρακολούθηση εισηγήσεων, παρουσιάσεων και το πρόγραμμα διάδρασης της επιμορφωτικής ημερίδας, με θέμα: **«Celebrating Charles Dickens: Our contemporary in Education and Society»**, που διοργανώθηκε στην Καβάλα στις 14 Δεκεμβρίου 2012 από την Επιστημονική Ένωση Καθηγητών Αγγλικής Δημοσίου Β. Ελλάδας, σε συνεργασία με το Βρετανικό Συμβούλιο και την Σχολική Σύμβουλο Αγγλικών Ν. Καβάλας .
31. Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα: **«Μικροδιδασκαλία. Θεωρία και Πράξη»**. ΠΕΚ Καβάλας, 16/1/2013
32. Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα: **«Κριτικές προσεγγίσεις του ναζιστικού φαινομένου: από την ιστοριογραφία και την πολιτική θεωρία στη σχολική ιστορική μάθηση»**. Καβάλα, 22-23 Φεβρουαρίου 2013.
33. Παρακολούθηση ημερίδας με θέμα: **«Μαθησιακές δυσκολίες στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση»** που διοργανώθηκε στην Καβάλα από τους Σχολικούς Συμβούλων Φιλολόγων του νομού στις 8 Μαρτίου 2013.
34. Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα: **«Χρήση του διαδραστικού πίνακα, ως εργαλείο υποστήριξης της διδακτικής διαδικασίας»**. Καβάλα, ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 6 ώρες 27/2/2013 & 4/3/2013.
35. Συμμετοχή στην επιμορφωτική δράση **«Ιστορικά Μνημεία της Καβάλας»**, που διοργανώθηκε από τη Σχολική Σύμβουλο Φιλολόγων Καβάλας σε συνεργασία με τη 12^η Εφορία Βυζαντινών Αρχαιοτήτων. ΔΙΑΡΚΕΙΑ 3 ώρες. 17/4/2013.
36. Παρακολούθηση ημερίδας με θέμα: **«Differentiated Instruction»** που πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα στις 5/9/2013.
37. Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα: **«Ψυχολογία και Καινοτομία»** στο πλαίσιο

του «3^{ου} Εκπαιδευτικού Συμποσίου Φυσιολογίας» που πραγματοποιήθηκε στο Ινστιτούτο Αλιευτικής Έρευνας, Ν. Πέραμος Καβάλας 3 /10/2013.

38. Παρακολούθηση της 4^{ης} ημερίδας **«Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης – Χειρισμός και Λειτουργία Απινιδωτή- Αθλητισμός & Υγεία – Τραυματισμοί Οφθαλμών»** που πραγματοποιήθηκε στις 19 Οκτωβρίου 2013 στην Καβάλα.
39. Συμμετοχή σε Επιμορφωτικό Σεμινάριο για Εκπαιδευτικούς Γυμνασίων & Λυκείων Καβάλας με θέμα: **«Επαγγελματική Εξουθένωση των εκπαιδευτικών»** διάρκειας 8 ωρών που πραγματοποιήθηκε κατά την περίοδο 15 Οκτωβρίου-5 Νοεμβρίου 2013.
40. Συμμετοχή σε Επιμορφωτικό Σεμινάριο για Εκπαιδευτικούς Γυμνασίων και Λυκείων Καβάλας με θέμα: **«Διαχείριση της Απώλειας στη Σχολική Κοινότητα»** διάρκειας 14 ωρών που πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα από 17 Οκτωβρίου 2013 έως 28 Νοεμβρίου 2013.
41. Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα **«Διαδικτυακές Πηγές και Διδασκαλία της Αγγλικής σαν Ξένη Γλώσσα»** που πραγματοποιήθηκε στις 5/12/2013 στην Καβάλα.
42. Επιτυχής παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα: **«Ψηφιακή Ξερόγλωσση Τάξη στην Πράξη»** που διοργανώθηκε με τη μέθοδο της Ανοικτής και εξ Αποστάσεως Εκπαίδευσης για 8 εβδομάδες από 18/11/2013 μέχρι 29/1/2014. Κατά την διάρκειά του διεξήχθησαν 2 Ομαδικές Συμβουλευτικές Συναντήσεις διάρκειας 10 ωρών. Η συνολική διάρκεια του σεμιναρίου ήταν **42 επιμορφωτικές ώρες**.
43. Παρακολούθηση ημερίδας με θέμα: **«Θέματα διδασκαλίας των φιλολογικών μαθημάτων: από τη θεωρία στην πράξη»**, που πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα στις 17 Ιανουαρίου 2014.
44. Παρακολούθηση βιωματικού σεμιναρίου με θέμα: **«Teaching Tolerance through English Language»**, που πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα στις 5 Φεβρουαρίου 2014 με εισηγήτρια την κ. Lydia Stack του California State University.
45. Παρακολούθηση Επιμορφωτικού Σεμιναρίου για εκπαιδευτικούς με θέμα: **«Διαχείριση της Σχολικής Τάξης»** διάρκειας 12 ωρών που πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα, σε 6 δίωρες συναντήσεις: 26/2/2014 έως 9/4/2014.
46. Συμμετοχή με εργασία στο 3^ο Εκπαιδευτικό Συμπόσιο με τίτλο **«Σύγχρονη γνώση και καινοτόμες τεχνολογίες με φύκη στην εκπαίδευση: ευτροφισμός, κλιματικές αλλαγές, βιώσιμη ανάπτυξη»**, που πραγματοποιήθηκε στη Νέα Πέραμο Καβάλας, 28-30 Μαρτίου 2014. Βραβείο παρουσίασης της εργασίας για την σπιρουλίνα.

47. Παρακολούθηση εκπαιδευτικής ημερίδας, η οποία πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα την Πέμπτη 15/5/2014 με θέμα **«Το Portfolio του εκπαιδευτικού και η επαγγελματική του ανάπτυξη ως μέσο βελτίωσης της εκπαιδευτικής διαδικασίας»**. (Διάρκεια: 3 επιμορφωτικές ώρες)
48. Εισήγηση της καλής πρακτικής που πραγματοποίησα στο Γυμνάσιο της Νέας Περάμου με θέμα: **«Exploring the Potential of Dramatisation in the EFL Classroom»** και που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια Ημερίδας Παρουσίασης Καλών Πρακτικών των Εκπαιδευτικών ΠΕ06 (Αγγλικής), στην Καβάλα στις 19/6/2014.
49. Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα: **«Τα Ευρωπαϊκά Προγράμματα και η Διδασκαλία της Αγγλικής Γλώσσας στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση»** διάρκειας 4 ωρών που πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα στις 08/09/2014.
50. Παρακολούθηση ημερίδας με θέμα: **«Language to Translate- Poetry to Contemplate»** που πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα στις 13/12/2014.
51. Παρακολούθηση Επιμορφωτικού Σεμιναρίου για Εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Καβάλας, με θέμα **«Ο εαυτός μου, η εικόνα μου και οι άλλοι»** διάρκειας 10 ωρών που πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα από 22/1/2015 μέχρι 26/2/2015.
52. Συνεργάτης σε *Πρόγραμμα Πολιτιστικών Προγραμμάτων* με τίτλο: **«Οι μειονότητες στη Δυτική Θράκη- Ελλάδα 2014»** που υλοποιήθηκε στο ΓΥΜΝΑΣΙΟ Ν. ΠΕΡΑΜΟΥ, τη σχολική χρονιά 2014-2015.
53. Παρακολούθηση σεμιναρίου συνολικής διάρκειας 4 επιμορφωτικών ωρών με θέμα: **«Ενίσχυση των Παιδαγωγικών Δεξιοτήτων των Εκπαιδευτικών»** που οργανώθηκε από τη Σχολική Σύμβουλο ΠΕ 05 Α.Μ.Θ. και τη Σχολική Σύμβουλο ΠΕ06 Π.Ε. Καβάλας και πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 8/9/2015 στο ΠΕΚ Καβάλας.
54. Συμμετοχή σε επιμορφωτική ημερίδα με θέμα: **«ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ»** που διοργανώθηκε από τους Σχολικούς Συμβούλους Φιλολόγων Καβάλας και πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 30 /9/2015 στο ΠΕΚ Καβάλας.
55. Παρακολούθηση σεμιναρίου συνολικής διάρκειας 2 επιμορφωτικών ωρών με θέμα: **«Writing, writing and more writing»** που οργανώθηκε από την Σχολική Σύμβουλο ΠΕ06 Π.Ε. Καβάλας και πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 8/10/2015 στο ΠΕΚ Καβάλας.

56. Παρακολούθηση διήμερου εκπαιδευτικού σεμιναρίου με θέμα: **«Προσεγγίζοντας το Ολοκαύτωμα στην κλίμακα του τοπικού: η εβραϊκή κοινότητα της Καβάλας»**, που πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα στις 4 & 5 Μαρτίου 2016 και συνδιοργανώθηκε από το Τμήμα Ιστορίας και Εθνολογίας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και τον Σύνδεσμο Φιλολόγων Καβάλας.
57. Παρακολούθηση εκπαιδευτικού Συνεδρίου για Εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, με Θέμα: **«Μελετώντας την Ιστορία της Ανατολικής Μεσογείου: Σταθμοί σε ένα ταξίδι από την αρχαιότητα έως σήμερα»**, το οποίο διοργανώθηκε από το Ινστιτούτο Ιστορικών Ερευνών του Εθνικού Ιδρύματος Ερευνών και το Τμήμα Ιστορίας και Αρχαιολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Το Συνέδριο πραγματοποιήθηκε κατά τις 4-5 & 11-12 Ιουνίου 2016, τελούσε υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων και του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού και είχε διάρκεια 45 ωρών.
58. Παρακολούθηση ημερίδας που οργάνωσε το ΥΠ.Ε.Ε.Θ., υπό την επιστημονική ευθύνη του Ι.Ε.Π., με θέμα **«ΝΕΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΗΣ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ»**, το οποίο διήρκεσε από τις 9.00 το πρωί έως τις 17.00 το απόγευμα και διενεργήθηκε στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης στις 7 Σεπτεμβρίου 2016.
59. Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα **«Η Αξιολόγηση της Επίδοσης του Μαθητή»** που πραγματοποιήθηκε στο ΠΕΚ Καβάλας στις 8 Σεπτεμβρίου 2016.
60. Παρακολούθηση των εργασιών του **1^{ου} Συνεδρίου Τοπικής Ιστορίας Παγγαίου** που πραγματοποιήθηκε στην Ελευθερούπολη του Δήμου Παγγαίου, από 21 μέχρι 23 Οκτωβρίου 2016.
61. Παρακολούθηση ημερίδας διάρκειας 4 διδακτικών ωρών με τίτλο: **«αρχαία και νέα ίχνη στην πόλη των Φιλίππων»**, που διοργάνωσε το ΚΠΕ Φιλίππων σε συνεργασία με την Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Καβάλας και υλοποιήθηκε στις 14 Δεκεμβρίου 2016 στους χώρους του ΚΠΕ Φιλίππων.
62. Παρακολούθηση σεμιναρίου συνολικής διάρκειας 5 επιμορφωτικών ωρών με θέμα: **«Η Δημιουργική Γραφή στη Διδασκαλία της Αγγλικής Γλώσσας στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση»** που οργανώθηκε από την Σχολική Σύμβουλο ΠΕ06 Π.Ε. Καβάλας και πραγματοποιήθηκε την Δευτέρα 4 /9/2017 στο ΠΕΚ Καβάλας.
63. Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα: **«Εισαγωγή στην Προφορική Ιστορία»** που

πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 20 Οκτωβρίου 2017 και το Σάββατο 21 Οκτωβρίου 2017 στο Μουσικό Σχολείο Καβάλας στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ με τίτλο **“Mémoire(s)”** και συνδιοργανώθηκε από το Μουσικό Σχολείο Καβάλας και την Ένωση Προφορικής Ιστορίας (ΕΠΙ), με την υποστήριξη της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Καβάλας.

64. Παρακολούθηση του 44^{ου} συνεδρίου της Πανελλήνιας Ένωσης Φιλολόγων με θέμα: **«Ηρόδοτος, ο πατέρας της Ιστορίας»**, που πραγματοποιήθηκε από 9 έως 11 Νοεμβρίου 2017 στο αμφιθέατρο «Γεώργιος Παυλίδης» της Καβάλας. (εγκρ. απόφ. του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, αριθμ. πρωτ. 171811/Δ2/13-10-2017).
65. Παρακολούθηση των εργασιών του Η΄ Διεθνούς Συμποσίου για την Αρχαία Μακεδονία το οποίο συνδιοργάνωσαν το *Ίδρυμα Μελετών Χερσονήσου του Αίμου*, το Τμήμα Ιστορίας και Αρχαιολογίας της Φιλοσοφικής Σχολής του Α.Π.Θ. και το Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος με θέμα: **Η Μακεδονία από τον θάνατο του Φιλίππου Β΄ ως την άνοδο του Αυγούστου στην εξουσία**. Το Συμπόσιο πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη από τις 21 έως τις 24 Νοεμβρίου 2017.
66. Παρακολούθηση του 22^{ου} σεμιναρίου για Εκπαιδευτικούς με θέμα: **«Διδάσκοντας το Ολοκαύτωμα»** που διοργανώθηκε από το *Εβραϊκό Μουσείο Ελλάδας* στην Δράμα στις 7 & 8 Δεκεμβρίου 2017.
67. Παρακολούθηση Συνεδρίου με τίτλο: **«Πολιτιστική διαχείριση: Θεωρία και πράξη»** που συνδιοργάνωσαν το *Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος* και ο *Οργανισμός Πνευματικής Ιδιοκτησίας* την 20.4.2018, ώρες 11.30-18.30, στις εγκαταστάσεις του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος, στη Θεσσαλονίκη.
68. Certificate of Attendance at the Pinewood Scholars Series III: **“THE ROLE OF AMERICAN ARCHAEOLOGY IN GREECE. Perspectives from the American School of Classical Studies at Athens.”** The presentation was held on the 18.5.2018 at the *Society for Macedonian Studies* Auditorium.
69. Δια ζώσης παρακολούθηση της Επιμόρφωσης των Εκπαιδευτικών Ξένων Γλωσσών, διάρκειας έξι (6) διδακτικών ωρών, που πραγματοποιήθηκε στις 21/5/2018 στο Ν.ΚΑΒΑΛΑΣ, στο πλαίσιο της Δράσης 2 **«Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών στα Νέα Προγράμματα Σπουδών των Ξένων Γλωσσών- Ενιαίο Πρόγραμμα Σπουδών των Ξένων Γλωσσών (ΕΠΣ-ΞΓ) και Προγράμματα Εκμάθησης Αγγλικής στην Πρώιμη Παιδική Ηλικία (ΠΕΑΠ)»** της Πράξης **«Παρεμβάσεις επιμόρφωσης για την ενίσχυση των σχολικών δομών του εκπαιδευτικού συστήματος»** με

κωδικό ΟΠΣ (MIS) 5004204, η οποία χρηματοδοτείται από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευσης και Δια Βίου Μάθησης» και υλοποιείται από το Ι.Ε.Π.

70. Βεβαίωση επιτυχούς παρακολούθησης του μαθήματος: **ΙΣΤ2.1 Η μακρά ελληνιστική εποχή: Ο ελληνικός κόσμος από τον Αλέξανδρο στον Ανδριανό**, το οποίο προσφέρεται από το Κέντρο Ανοικτών Διαδικτυακών Μαθημάτων **Mathesis**, των Πανεπιστημιακών Εκδόσεων Κρήτης του Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ) με διδάσκοντα τον κ. **Άγγελο Χανιώτη**, καθηγητή Αρχαίας Ιστορίας στο **Institute for Advanced Study, Princeton**. Η διάρκεια του διαδικτυακού μαθήματος ήταν 5 εβδομάδες 23/4/2018 έως 27/5/2018.
71. Παρακολούθηση των εργασιών του 2^{ου} **Συνεδρίου Τοπικής Ιστορίας Παγγαίου** που πραγματοποιήθηκε στην Ελευθερούπολη του Δήμου Παγγαίου από 19 μέχρι 21 Οκτωβρίου 2018.
72. Παρακολούθηση των εργασιών της Ζ' Επιστημονικής Συνάντησης «Η Δράμα και η Περιοχή της. Ιστορία και Πολιτισμός», με θέμα: «**Η Δράμα και η περιοχή της κατά τον Πρώτο Παγκόσμιο Πόλεμο: ενσωμάτωση, δεύτερη κατοχή, ανασυγκρότηση**», η οποία πραγματοποιήθηκε στις 16-18 Νοεμβρίου 2018 στη Δράμα.
73. Παρακολούθηση του Επιστημονικού Συνεδρίου με τίτλο «**Ο καπνός στην ιστορία: οικονομικές, κοινωνικές και πολιτισμικές προσεγγίσεις**», το οποίο πραγματοποιήθηκε στις 7-9 Δεκεμβρίου 2018 στην Καβάλα, σε συνεργασία με τη Σχολή Κλασικών και Ανθρωπιστικών Σπουδών του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, το Πανεπιστήμιο του Αμβούργου (Τμήμα Γλωσσών, Λογοτεχνίας και Μέσων Π) και το Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο (ΜΠΣ Δημόσια Ιστορία).
74. Παρακολούθηση επιμορφωτικής ημερίδας με θέμα «**Ημερίδα ενημέρωσης για το πρόγραμμα Erasmus⁺: Συμπληρώνοντας μία αίτηση Erasmus**», 3 ωρών, που διοργάνωσε η Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Καβάλας σε συνεργασία με τη Σ.Ε.Ε. την Ξανθή Αλμπανάκη, ΠΕ.Κ.Ε.Σ ΑΜΘ και πραγματοποιήθηκε στο 3^ο ΓΕΛ Καβάλας, τη Δευτέρα 11 Φεβρουαρίου 2019 και ώρα 11-2 μ.μ.
75. Παρακολούθηση επιμορφωτικής συνάντησης δύο (2) ωρών με θέμα: «**Τεχνικές Δημιουργικής Μάθησης στη Διδασκαλία της Ξένης Γλώσσας**» που διοργάνωσε το ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΑΜΘ με την υπεύθυνη Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου Δρ. Αναστασία Παναγιωτίδου. Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο 6^ο ΓΕΛ Καβάλας, την Δευτέρα 4 Μαρτίου 2019 και ώρα 12 μ.μ.

76. Συμμετοχή στην ημερίδα, διάρκειας τεσσάρων διδακτικών ωρών, με θέματα: Α. **“Διαχείριση σχολικής τάξης”** - Βιωματικό εργαστήριο & Β. **“Famous works of Art in the English classroom”**- Καινοτόμα πρακτική με τη χρήση δημιουργικών τεχνικών μάθησης στη διδασκαλία της αγγλικής, που διοργανώθηκε στην Καβάλα, στις 06/09/2019, από το ΠΕΚΕΣ, ΑΜΘ δια της Συντονίστριας Εκπαιδευτικού Έργου Αγγλικής.
77. Συμμετοχή σε επιμορφωτική ημερίδα με θέμα: **“Differentiated instruction in the framework of social inclusion and cultural awareness”** που διοργανώθηκε από την Ένωση Εκπαιδευτικών Αγγλικής Γλώσσας Καβάλας σε συνεργασία με την Αμερικανική Πρεσβεία και πραγματοποιήθηκε στην Καβάλα στις 10/11/ 2019.
78. Παρακολούθηση του μαθήματος **Έλληνες και Βάρβαροι 1: Επαφές, Συγκρούσεις, Ανταλλαγές** το οποίο προσφέρεται από το Κέντρο Ανοικτών Διαδικτυακών Μαθημάτων **Mathesis**, των Πανεπιστημιακών Εκδόσεων Κρήτης του Ιδρύματος Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ) με διδάσκοντα τον κ. **Κώστα Βλασόπουλο** αναπληρωτή καθηγητή στο Τμήμα Ιστορίας-Αρχαιολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης. Η διάρκεια του διαδικτυακού μαθήματος ήταν 4 εβδομάδες 17/2/2020 έως 16/3/2020.
79. Παρακολούθηση ενδοσχολικής επιμόρφωσης συνολικής διάρκειας 6 (έξι) ωρών, με θέμα **«Παιδαγωγικές αρχές, χρήση και λειτουργία εργαλείων σύγχρονης και ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης. Οι πλατφόρμες e-class και cisco webex meeting»**, η οποία διοργανώθηκε από το ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΑΜΘ, με υπεύθυνη τη Σ.Ε.Ε. Ελένη Ανδρεαδέλλη, και από τον Διευθυντή του Γυμνασίου Νέας Περάμου Δημήτριο Θεοδωρίδη. Η επιμόρφωση πραγματοποιήθηκε στις 29/10/2020, σύγχρονα εξ' αποστάσεως, κατά τις ώρες 18.00-21.00 και δια ζώσης, στις 5/11/2020, ώρες 12.00-15.00, στον χώρο του σχολείου.
80. Παρακολούθηση διάλεξης μέσω webinar από τον Robert Parker, Emeritus Professor of Ancient History at the University of Oxford και θέμα **"New Discoveries and New Problems in Greek Religion"** που διοργανώθηκε μέσω Zoom από το **BSA** (British School at Athens) στις 8 Δεκεμβρίου 2020 και ώρα 19:00-20:00. (Passcode: 420419)
81. Παρακολούθηση διάλεξης μέσω webinar από την ιστορικό Bettany Hughes και θέμα **“In Search of the Goddess of Love – by Land and Sea”** που διοργανώθηκε μέσω Zoom από το **BSA** (British School at Athens) στις 17 Δεκεμβρίου 2020, και ώρα 20:00-21:00. (Passcode: 420419)

82. Συμμετοχή στο Workshop/Webinar του έργου AtticPOT με τίτλο «**Η αττική κεραμική στην Αιγαιακή Θράκη (6ος-4ος αι. π.Χ.)**». Το webinar έλαβε χώρα διαδικτυακά στον σύνδεσμο <https://global.gotomeeting.com/join/482040557> την Πέμπτη 28/1/2021, 6:00-9:00 μ.μ.
83. Παρακολούθηση webinar με θέμα «**ΣΤΡΕΣ και SARS-CoV-2: ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ και ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ**» που διοργανώθηκε από το από το Ινστιτούτο Βιολογίας και Ιατρικής του Στρες την Τετάρτη 03/02/2021, 14.30-17.00.
84. Παρακολούθηση της διαδικτυακής επιμορφωτικής εκδήλωσης των Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ροδόπης «**Όψεις του Αγώνα-1821**», η οποία πραγματοποιήθηκε στις 3 Μαρτίου 2021.
85. Συμμετοχή ως επιμορφούμενη στο επιμορφωτικό πρόγραμμα διάρκειας: 20 ώρες με τίτλο: «**Ταχύρρυθμη Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών στην Εξ αποστάσεως Εκπαίδευση**» για το ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2020-2021. Μέθοδος Εκπαίδευσης: Σύγχρονη και Ασύγχρονη Εξ Αποστάσεως Διδασκαλία ΙΟΥΝΙΟΣ 2021. Η επιμόρφωση πραγματοποιήθηκε από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης στα πλαίσια του ΕΣΠΑ 2014-2020. Σύνδεσμος ελέγχου γνησιότητας: <https://eclass.t4e.sch.gr/main/out.php?i=159370068260e2dc6413f4e>
86. Παρακολούθηση της 33^{ης} Επιστημονικής Συνάντησης (2019-2020). Το **Αρχαιολογικό Έργο στη Μακεδονία και τη Θράκη** που διοργανώθηκε από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και το Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού από 22 έως 24 Απριλίου 2021 στον σύνδεσμο: <https://authgr.zoom.us/j/9787777815?pwd=TW1tSEhaMVZFZYnd4ZehUellhMzZkZz09>
87. Παρακολούθηση σεμιναρίου - παρουσίασης του Νίκου Ακαμάτη (International Hellenic University) με θέμα: “**RED-FIGURE POTTERY FROM NORTH GREECE: THE CASE OF ARGIOS**” που διοργανώθηκε από το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης και το Oxford Greek Archaeology Group & Prehistoric and Early Greece Graduate Seminar την Πέμπτη 6 Μαΐου 2021 και ώρα U.K. 1 μ.μ. στον σύνδεσμο: <https://bit.ly/2Q5dv5C>
88. Παρακολούθηση Διεθνούς Συνεδρίου Αιγυπτιολογίας διαδικτυακά με θέμα: “**Current research in Egyptology 2021**” που διοργανώθηκε στην Ρόδο από 9 έως 16 Μαΐου 2021 υπό την αιγίδα των: Current Research in Egyptology, του Τμήματος Μεσογειακών Σπουδών του Πανεπιστημίου του Αιγαίου και Aegean Egyptology & The Laboratory for the Ancient World of the Eastern Mediterranean.

89. Παρακολούθηση διαδικτυακής επιμορφωτικής ημερίδας με τίτλο **«Αγκαζέ με ένα μουσείο»** που διοργάνωσε η Παιδαγωγική Ομάδα του Περιφερειακού Θεματικού Δικτύου Αειφορίας ΠΕΚΕΣ ΑΜΘ διά της Συντονίστριας Εκπαίδευσης για την Αειφορία και Προέδρου της Παιδαγωγικής Ομάδας Άννας Αφεντουλίδου, τη Δευτέρα 17 Μαΐου 2021 και ώρα 18.00' - 21.00.
90. Παρακολούθηση διαδικτυακού Σεμιναρίου με θέμα: **«Ερευνώντας το 1821 μέσα από ψηφιακά αρχεία»** που διοργανώθηκε από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και το Εργαστήριο Τεχνολογίας, Έρευνας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση την Τρίτη 28 Σεπτεμβρίου 2021 και ώρες 18:30 – 20:30.
91. Διαδικτυακή παρακολούθηση του 4^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου **Ψηφιοποίησης Πολιτιστικής Κληρονομιάς – EUROMED 2021** διάρκεια: 30/9/2021-3/10/2021.
92. Διαδικτυακή παρακολούθηση του 7^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου για την **Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας** (7th International Conference for the Promotion of Educational Innovation) που διοργανώθηκε 15-17 Οκτωβρίου 2021 από την Επιστημονική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (Ε.Ε.Π.Ε.Κ.) υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων (15170/ΓΔ4/08-02-2021).
93. Παρακολούθηση του 33^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Ανθρωπιστικών και Κοινωνικών Επιστημών στην Πάτρα με θέμα: **«Ελληνισμός, Ελληνικός πολιτισμός και Εκπαίδευση: από την αρχαιότητα μέχρι το 1821 και η εξέλιξή τους στο νέο ελληνικό κράτος»** που διεξήχθη Διαδικτυακά μέσω Zoom 22-24 Οκτωβρίου 2021 και διοργανώθηκε από το Ινστιτούτο Πολιτισμού, Δημοκρατίας και Εκπαίδευσης (Ι. ΠΟ. Δ. Ε.)
94. Παρακολούθηση ημερίδας με θέμα: **«The Storyline approach to Education/ Η Ιστοριογραφική στην Εκπαίδευση»** που πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά στις 6 Νοεμβρίου 2021 από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
95. Παρακολούθηση του Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου με θέμα: **«Η διαχείριση του πολιτισμού ως απόθεμα παιδείας και ανάπτυξης στη σύγχρονη κοινωνία»** που πραγματοποιήθηκε υβριδικά στις 3,4 & 5 Δεκεμβρίου 2021 στον χώρο του Αρχαιολογικού Μουσείου Άρτας και διοργανώθηκε υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων από την Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Άρτας.
96. Παρακολούθηση διαδικτυακής ημερίδας με θέμα: **"The Greek Revolution: 1821**

and the Making of Modern Europe - a discussioni" από τους Mark Mazower (Columbia University) και Roderick Beaton (KCL) που διοργανώθηκε μέσω της πλατφόρμας του Zoom από το **BSA** (British School at Athens) στις 7 Δεκεμβρίου 2021 ώρα 19:00- 20:30. (Passcode: 323568).

97. Παρακολούθηση διαδικτυακής Ημερίδας με θέμα: **«Ο Ψυχρός Πόλεμος στην τέχνη, την ιστορία και την εκπαίδευση»** που διοργανώθηκε από το Εργαστήριο Τεχνολογίας, Έρευνας & Εφαρμογών στην Εκπαίδευση του Τμήματος Ιστορίας & Εθνολογίας σε συνεργασία με το Κέντρο Έρευνας για τις Ανθρωπιστικές Επιστήμες την Παρασκευή, 10 Δεκεμβρίου 2021 και ώρες 09.45 – 14.30.
98. Παρακολούθηση Συνεδρίου με θέμα: **“Colloquium: The future of language education in the light of Covid – lessons learned and ways forward”** που διοργανώθηκε στις 14 Δεκεμβρίου 2021 (9:30 - 17:15 English stream: <https://vimeo.com/event/1634631>) από το Ευρωπαϊκό Κέντρο Σύγχρονων Γλωσσών του Συμβουλίου της Ευρώπης (**European Centre for Modern Languages of the Council of Europe ECML**) και συγχρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.
99. Παρακολούθηση webinar με θέμα: **“Η αμερικανική ναυτική μοίρα της Μεσογείου και η ελληνική επανάσταση: Η επιχείρηση στη Μύκονο και ο ρόλος του πειρατή Μερμελέχα”** που διοργανώθηκε από την ASCA (American School of Classical Studies at Athens) στις 14 Δεκεμβρίου 2021 στις 19:00. Webinar ID 88932549664.
100. Παρακολούθηση τριώρης ενδοσχολικής επιμόρφωσης την Τετάρτη 15 Δεκεμβρίου 2021 και ώρες 12.30 έως 15.30 μ.μ. με θέμα: **«Διαχείριση σχολικής τάξης»** με επιμορφώτρια την κα. Ανδρεαδέλη Ελένη, Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου και Παιδαγωγική Υπεύθυνη του Γυμνασίου .
101. Παρακολούθηση διαδικτυακής επιμορφωτικής ημερίδας για εκπαιδευτικούς ΠΕ06 & ΠΕ60 την Τετάρτη 15 Δεκεμβρίου 2021 από τις 5.00 έως τις 8.00 μ.μ. με θέμα **«Δουλεύουμε μαζί, μαθαίνουμε μαζί»**. Η Ημερίδα υλοποιήθηκε από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών στο πλαίσιο του Υπο-έργου 2 « Επιμόρφωση στελεχών εκπαίδευσης και εκπαιδευτικών ΠΕ06 και ΠΕ60 για την εφαρμογή του προγράμματος εισαγωγής Αγγλικής Γλώσσας στο Νηπιαγωγείο».
102. Παρακολούθηση επιμορφωτικού διαδικτυακού σεμιναρίου σε εθνικό επίπεδο την Παρασκευή 17 Δεκεμβρίου 2021 για τους εκπαιδευτικούς ΠΕ06, με τίτλο **«Η αξιολόγηση των μαθητών της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στο μάθημα της Αγγλικής Γλώσσας για το σχολικό έτος 2021-22»** και ώρες 18:00 έως 20:30.

103. Παρακολούθηση σεμιναρίου με θέμα « Παιδιά/Έφηβοι με Υψηλής Λειτουργικότητας Αυτισμό (Asperger) και η σχολική τους ένταξη» το Σάββατο, 18 Δεκεμβρίου 2021 (12:00-14:30) που διοργανώθηκε από το Πρόγραμμα Educate the Educators του Athens College | Hellenic - American Educational Foundation.
104. Παρακολούθηση ενημερωτικού σεμιναρίου με τίτλο: «*Η εγκατάσταση των προσφύγων. Όψεις της κοινωνικής και οικονομικής ενσωμάτωσης τους στην πόλη και στον νομό Καβάλας*», με εισηγητή τον κ. Λυκουρίνο Κυριάκο, Ιστορικό και πρώην Προϊστάμενο στα Γενικά Αρχεία του Κράτους-Αρχεία Ν. Καβάλας που διοργανώθηκε από την Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δράμας στο πλαίσιο του ΤΘΔΠΕΠΘ με θέμα: «Γνωρίζω τον τόπο μου ακολουθώντας τα Βήματα της Ιστορίας και του Πολιτισμού» και του Ειδικού Αφιερώματος με τίτλο «1922-2022. 100 χρόνια από τον ξεριζωμό-100 χρόνια στη νέα πατρίδα» στις 09 Μαρτίου 2022.
105. Συμμετοχή ως εκπαιδευτικός του ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΝΕΑΣ ΠΕΡΑΜΟΥ στη διαδικασία αυτό-ανασκόπησης "SELFIE 2021-2022, session 2" μέσω του SELFIE στις 14 Μαρτίου 2022.
106. Παρακολούθηση επιμορφωτικού σεμιναρίου διάρκειας τριών ωρών με τίτλο: «**Πρώτες Βοήθειες στην Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση**», που διοργανώθηκε στις 23 Μαρτίου 2022 στα πλαίσια της ενδοσχολικής επιμόρφωσης και υλοποιήθηκε διαζώσης στο Γυμνάσιο Νέας Περάμου Καβάλας από το Παράρτημα του Ερυθρού Σταυρού στην Καβάλα, τους Καλούς Σαμαρείτες.
107. Παρακολούθηση επιστημονικής συνάντησης με θέμα: «**Η Ιστορία της Πλωτινιόλεως μέσα από τις νομισματικές της εκδόσεις**» που διεξήχθη τη Δευτέρα 11 Απριλίου 2022 στις 18.30 και διοργανώθηκε από την Βελγική Σχολή στην Αθήνα (EBSA), το Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, το Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών (ΕΙΕ) και την Γαλλική Αρχαιολογική Σχολή Αθηνών (EfA). <https://us06web.zoom.us/j/8125464444?pwd=ZGJkdzRlYUdScDZldjNlc0FMcUkxZW5kdz09>
108. Παρακολούθηση υβριδικού σεμιναρίου με θέμα: "**Regards croisés sur la ville / La ville et ses artisans**" που διεξήχθη την Τρίτη 7 Ιουνίου 2022 στις 18.00 και διοργανώθηκε από την Γαλλική Αρχαιολογική Σχολή Αθηνών (Ecole française d' Athènes EfA).
109. Παρακολούθηση webinar με θέμα: «**A new Council of Europe Recommendation on language education** που διοργανώθηκε από το EUROPEAN CENTRE FOR MODERN LANGUAGES (Ευρωπαϊκό Κέντρο

Σύγχρονων Γλωσσών) και το COUNCIL OF EUROPE (Συμβούλιο της Ευρώπης) και πραγματοποιήθηκε στις 14 Ιουνίου 2022 στις 16:00 στον σύνδεσμο: www.youtube.com/watch?v=u7b_e4h6ps0

110. Παρακολούθηση επιμορφωτικής ημερίδας με θέμα: «**English in preschool education: Building bridges. - Αγγλικά στη προσχολική εκπαίδευση: Χτίζοντας γέφυρες**», που διοργανώθηκε από το ΕΚΠΑ την Πέμπτη 16 Ιουνίου 2022 από τις 6.00 μμ. έως τις 8.30 μμ.
111. Παρακολούθηση υβριδικού σεμιναρίου στα πλαίσια των συναντήσεων για την Ελληνική και Ρωμαϊκή Αρχαιότητα με θέμα: **City and Fortification at Delphi 6th cent. BC, 6th cent. AD** που διοργανώθηκε την Τρίτη 1 Νοεμβρίου 2022 από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο, το Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών και την Γαλλική Σχολή Αθηνών.
112. Παρακολούθηση συνεδρίου με θέμα: «**100 χρόνια μετά: οι πρόσφυγες του 1922 & η δημιουργία της νέας Ανατολικής Μακεδονίας**» που διοργανώθηκε από 11-13 Νοεμβρίου 2022 από το Ίδρυμα της Βουλής των Ελλήνων, τον Δήμο Δράμας και τον Δήμο Καβάλας.
113. Παρακολούθηση διαδικτυακής ημερίδας με θέμα: «**Κινητικότητα εκπαιδευτικών στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus 2021-2022**» που διοργανώθηκε από το 1^ο Γενικό Λύκειο Καβάλας τη Δευτέρα 14 Νοεμβρίου 2022 και ώρα 6:00 μ.μ.
114. Παρακολούθηση σεμιναρίου με τίτλο “**Peopling Ancient Egypt: an ethnography of pharaonic Egypt**” με ομιλητή τον καθηγητή Chris Eyre, που διοργανώθηκε on-line μέσω Zoom από το Liverpool Egyptology Seminars την Πέμπτη 9 Φεβρουαρίου 2023 7:00-8:30. <https://liverpool-ac.uk.zoom.us/j/99037923362?pwd=S1UWHhFVEUxdFRSMETrQVBqNVgxZz09>
115. Παρακολούθηση επιμορφωτικού σεμιναρίου διάρκειας 12 ωρών με τίτλο «**Βασικές δεξιότητες πληροφορικής (email, word, google drive, excel, power point) και γνωριμία-λειτουργία του Διαδραστικού Πίνακα**» που διοργανώθηκε στα πλαίσια της ενδοσχολικής επιμόρφωσης του Γυμνασίου Νέας Περάμου Καβάλας στις 24 Μαρτίου 2023.
116. Παρακολούθηση επιμορφωτικού σεμιναρίου διάρκειας 3 ωρών με τίτλο «**Διαχείριση κρίσεων στην σχολική κοινότητα**» που διοργανώθηκε στα πλαίσια της ενδοσχολικής επιμόρφωσης του Γυμνασίου Νέας Περάμου Καβάλας στις 27 Μαρτίου 2023.

117. Παρακολούθηση προγράμματος Erasmus+ KA1 122 με θέμα: “**Embracing Diversity, Preventing Bullying and Violence**” που διεξήχθη στην Τενερίφη Language Campus, Calle Herradores 1, San Cristobal de La Laguna, από 27 έως 31 Μαρτίου 2023.
118. Παρακολούθηση επιμορφωτικού σεμιναρίου διάρκειας 3 ωρών με τίτλο «**Ανίχνευση, Διαχείριση και Αντιμετώπιση Παραβατικών Συμπεριφορών Μαθητών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης**» που διοργανώθηκε στα πλαίσια της ενδοσχολικής επιμόρφωσης του Γυμνασίου Νέας Περάμου Καβάλας στις 20 Απριλίου 2023.
119. Παρακολούθηση διάλεξης από την Clare Rowan, University of Warwick με θέμα: “**Prestige and Imperial Ideology on Roman Imperial Tokens**” που διεξήχθη στην Ουψάλα στις 15 Μαΐου 2023 και συν-διοργανώθηκε από το Uppsala University Coin Cabinet και το Interdisciplinary Research Network for Classical Studies AGORA, Uppsala University.
120. Παρακολούθηση σεμιναρίου 13.00-15.00 από την Vinciane Pirenne-Delforge με θέμα: “**Demeter, the Greek norms, and the background of her cult-title Thesmophoros**” στα πλαίσια workshop *What’s in a (god’s) name?* που διοργανώθηκε από το Department of archaeology and ancient history Uppsala University στην Ουψάλα στις 16 Μαΐου 2023.
121. Παρακολούθηση σεμιναρίου 15.00-17.00 από τον Johan Tralau με θέμα: “**Why is Kronos “crooked”? Hesiodos, sickles, divine bodies parts and metaphors**” στα πλαίσια workshop *What’s in a (god’s) name?* που διοργανώθηκε από το Department of archaeology and ancient history Uppsala University στην Ουψάλα στις 16 Μαΐου 2023.
122. Παρακολούθηση FINAL SEMINAR, FILMO VERHAGEN Thesis title: “**Daily life in the Roman Republican countryside. A ceramic perspective on change and continuity in the production, distribution and consumption of cooking wares from the Pontine Region (Central Italy), 4th - 1st c. BC**” που διοργανώθηκε στην Ουψάλα την Τετάρτη 17 Μαΐου 2023, 10:15–12:00, room 22-0031.
123. Παρακολούθηση επιμορφωτικού σεμιναρίου δύο (2) ωρών με θέμα: «**Τα φιλολογικά μαθήματα στο Γυμνάσιο, οδηγίες διδασκαλίας και νέα προγράμματα σπουδών στα μαθήματα της Γλώσσας-Λογοτεχνίας**» που διοργανώθηκε από τη Σύμβουλο Εκπαίδευσης Φιλολόγων Καβάλας, Μαρία Ζωγραφάκη και

πραγματοποιήθηκε στις 31 Οκτωβρίου 2023, σύμφωνα με την 3^η πράξη/18-10-2023, της ολομέλειας του ΠΕΚΕΣ ΑΜΘ.

124. Παρακολούθηση επιστημονικού Συνεδρίου με θέμα: «**ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΙΣΤΟΡΙΟΓΡΑΦΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ**» που διοργανώθηκε από το Τμήμα Γλώσσας, Φιλολογίας και Πολιτισμού Παρουξείνων χωρών του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης που διοργανώθηκε στην Κομοτηνή 3-5 Νοεμβρίου 2023.
125. Παρακολούθηση Επιμορφωτικής Διαδικτυακή Ημερίδας διάρκειας 3 ωρών, με θέμα: «**AIDS: Ακούμε & Ρωτάμε τους ειδικούς**» που διοργανώθηκε την Τετάρτη 29 Νοεμβρίου 2023 και ώρα 5.30μ.μ.-8.30μ.μ. στην πλατφόρμα Webex από τη Σύμβουλο Εκπαίδευσης Φυσικών Επιστημών κ. Αγγελική Γαριού. ΠΕΚΕΣ Δυτικής Ελλάδας. Πάτρα.
126. Συμμετοχή σε Σεμινάριο με τίτλο “**Educating against antisemitism, intolerance and discrimination in Greece: essential elements for teacher training**”, που διοργανώθηκε από το Υπουργείο Παιδείας και την UNESCO στην Αθήνα 4 & 5 Δεκεμβρίου 2023.
127. Συμμετοχή σε ημερίδα ενημέρωσης **Erasmus+** που διοργανώθηκε από την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης και το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) στην Ξάνθη 20 Δεκεμβρίου 2023

ΓΛΩΣΣΕΣ

- **Αγγλικά:** Πτυχίο Αγγλικής Φιλολογίας
- **Ιταλικά:** P.L.I.D.A., επίπεδο B2: «καλή γνώση της ξένης γλώσσας» & Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας Επίπεδο B2.
- **Γερμανικά:** επαρκώς
- **Γαλλικά:** βασικά

ΑΛΛΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ – ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Συμμετοχή σε εκπαιδευτικές δράσεις στα Περιβαλλοντικά Κέντρα Σουφλίου, Κόνιτσας, Λευκάδας, Φιλίππων.
- Εκπαιδευτική δράση σε συνεργασία με το Αρχαιολογικό Μουσείο Καβάλας.
- Αρχαία Ελληνική Ιστορία
- Μουσεία
- Εκδρομές

- Ξένες γλώσσες
- Θέατρο